

Indoor-Challenge`03/`04

9. NWRV Indoor-Cup

Intern. Landesmeisterschaften von NRW im Ergometer-Rudern

1. Februar 2004

THG-Halle
in Essen-Kettwig

Sonntag, 01.02.2004

Nr. Rennen	Uhrzeit	Besondere Bestimmungen:		
A Mädchen 13/14 Jahre	13.30	I. Streckenlänge 1.000 m: Kinder und Vierer 1.500 m: Junioren 15/16 J. 2.000 m: alle anderen II. Vorentscheidungen Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 - 12 am Vormittag ab 9.00 Uhr Vorläufe über die <u>Normaldistanz</u> ausgetragen. Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag. Bei Kindern, Masters und den Vierern gibt es <u>keine</u> Vorläufe. Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg. III. Meldeschluß Mittwoch, 21.01.2004, 18.00 Uhr Kettwiger Rudergesellschaft Frau Sybille Meier Wupperstr. 3, 45219 Essen Tel.: (0172) 260 20 68 Tel.: (0172) 210 99 70 Fax.: (02054) 104 77 78 Meldungen via e-mail möglich! e-mail: meldung@indoor-cup.de Meldedatei im Internet unter: Internet: www.indoor-cup.de IV. Meldegelder je Teilnehmer Einzelmeldung 10 Euro Vereins-Vierer 25 Euro V. Nachmeldungen Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutebesprechung möglich. VI. Leichtgewichte (Lgw.) Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start. <u>Höchstgewichte:</u> Juniorinnen 15/16 J. 57,5 kg Junioren 15/16 J. 67,5 kg	Juniorinnen 17/18 J. 60,0 kg Junioren 17/18 J. 70,0 kg Frauen A/B 61,5 kg Männer A/B 75,0 kg	
B Jungen 13/14 Jahre	13.50			
C Master Männer:	14.10			
Männer A 27-35 Jahre				
Männer B 36-42 Jahre				
Männer C 43-49 Jahre				
Männer D 50-54 Jahre				
Männer E 55-59 Jahre				
Männer F 60-64 Jahre				
D Master Frauen:	14.20			
Frauen A 27-35 Jahre				
Frauen B 36-42 Jahre				
Frauen C 43-49 Jahre				
Frauen D 50-54 Jahre				
Frauen E 55-59 Jahre				
Frauen F 60-64 Jahre				
1 Juniorinnen 15/16 J.	14.30			
2 Juniorinnen 15/16 J. Lgw.	14.45			
3 Junioren 15/16 J.	15.00			
4 Junioren 15/16J. Lgw.	15.15			
5 Juniorinnen 17/18 J.	15.30			
6 Juniorinnen 17/18 J. Lgw.	15.45			
7 Junioren 17/18 J.	16.00			
8 Junioren 17/18 J. Lgw.	16.15			
9 Frauen A/B Lgw.	16.30			
10 Frauen A/B	16.45			
11 Männer A/B Lgw	17.00			
12 Männer A/B	17.15			
E Kindervierer	17.30			
F Juniorvierer	17.45			
G Vereinsvierer	18.00			
			VII. Vierer: Renngemeinschaften sind <u>nicht</u> zugelassen. Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt. Der <u>Kindervierer</u> besteht je zur Hälfte aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.`90/`91. Der <u>Juniorvierer</u> besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/Juniorin 15/16 J. und 17/18 J. Der <u>Vereinsvierer</u> besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern. VIII. Siegerehrungen Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen. IX. Preise <u>Einzelwertung:</u> Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde. <u>Vereinswertung:</u> 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls 3. Preis: 2 Ergo-Slides X. Punktwertung Vereinswertung Einzelrennen: 1. 12P, 2. 10P, 3. 8P, 4. 7P, 5. 6P, 6. 5P, 7. 4P, 8. 3P, 9. 2P, 10. 1P, Vereinsvierer: 1. 18P, 2. 16P, 3. 14P, 4. 12P, 5. 10P, 6. 8P, 7. 7P, 8. 6P, 9. 5P, 10. 4P, XI. Kettwiger RG Sybille Meier Boris Orlovski NWRV Eberhard Mogk Thomas Kiesewetter	

Weitere Informationen:

Jugendlizenzen: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine Jugendlizenz / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine Lizenz aus 2003 vor, ist dies ausreichend. Alle Lizenzen, die nicht in der letzten Lizenzliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Vereinswertung: Die Ergebnisse der Master Männer- und Frauenrennen gehen nicht in die Wertung mit ein.

Qualifikationswettkampf für WM in Boston/USA: Concept2 übernimmt bei Erreichen der geforderten Zielzeiten in den einzelnen Klassen die Kosten für die Teilnahme an der Ergo-WM (22.02.04).