

11. NWRV Indoor-Cup

Intern. Landesmeisterschaften von NRW im Ergometer-Rudern

Sonntag 5. Februar 2006 - THG-Halle in Essen-Kettwig

Nr.	Rennen	Uhrzeit	Besondere Bestimmungen:
A	Mädchen 13/14 J.	13.00	<p>I. <u>Streckenlänge:</u> 500 m: Fun-Race 1.000 m: Kinder 1.500 m: Junioren 15/16 J. 2.000 m: alle anderen + Vierer</p> <p>II. <u>Vorentscheidungen:</u> Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 - 12 am Vormittag ab 8.30 Uhr Vorläufe über die <u>Normaldistanz</u> ausgetragen. Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag. Bei Kindern, Masters und den Vierern gibt es <u>keine</u> Vorläufe. Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg.</p> <p>III. <u>Meldeschuß:</u> Mittwoch, 25.01.2006, 18.00 Uhr Kettwiger Rudergesellschaft Frau Sybille Meier Wupperstr. 3, 45219 Essen Tel.: (0172) 260 20 68 Tel.: (0172) 210 99 70 Fax.: (02054) 104 674 Meldungen via e-mail möglich! e-mail: meldung@indoor-cup.de Meldedatei im Internet unter: Internet: www.indoor-cup.de</p> <p>IV. <u>Meldegelder je Teilnehmer:</u> Einzelmeldung 12 Euro Vereins-Vierer 20 Euro</p> <p>V. <u>Nachmeldungen:</u> Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutebesprechung möglich.</p> <p>VI. <u>Leichtgewichte (Lgw.):</u> Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start. <u>Höchstgewichte:</u> Juniorinnen 15/16 J. 57,5 kg Junioren 15/16 J. 67,5 kg Juniorinnen 17/18 J. 60,0 kg Junioren 17/18 J. 70,0 kg Frauen / Master 61,5 kg Männer / Master 75,0 kg</p> <p>VII. <u>Fun-Races (C+F):</u> Startberechtigt sind nur Teilnehmer/-innen, die in den letzten beiden Jahren an keiner Regatta des Deutschen Ruderverbandes teilgenommen haben.</p>
B	Jungen 13/14 J.	13.15	
C	Fun-Race VII.	13.35	
1	Juniorinnen 15/16 J.	13.50	
2	Juniorinnen 15/16 J. Lgw.	14.00	
3	Junioren 15/16 J.	14.10	
4	Junioren 15/16 J. Lgw.	14.20	
5	Juniorinnen 17/18 J.	14.30	
6	Juniorinnen 17/18 J. Lgw.	14.45	
7	Junioren 17/18 J.	15.00	
8	Junioren 17/18 J. Lgw.	15.15	
9	Frauen 19-29 J. Lgw.	15.30	
10	Frauen 19-29 J.	15.45	
11	Männer 19-29 J. Lgw.	16.00	
12	Männer 19-29 J.	16.15	
D1	Männer 30-39 J.	16.30	
D2	Männer 30-39 J. Lgw.		
D3	Männer 40-49 J.		
D4	Männer 40-49 J. Lgw.		
D5	Männer 50-59 J.		
D6	Männer 50-59 J. Lgw.		
D7	Männer 60-69 J.		
D8	Männer 60-69 J. Lgw.		
D9	Männer 70-79 J.		
D0	Männer 70-79 J. Lgw.		
E1	Frauen 30-39 J.	16.45	
E2	Frauen 30-39 J. Lgw.		
E3	Frauen 40-49 J.		
E4	Frauen 40-49 J. Lgw.		
E5	Frauen 50-59 J.		
E6	Frauen 50-59 J. Lgw.		
E7	Frauen 60-69 J.		
E8	Frauen 60-69 J. Lgw.		
E9	Frauen 70-79 J.		
E0	Frauen 70-79 J. Lgw.		
F	Fun-Fitness-Vierer VII.	17.00	
G	Kinder-Mixed-Vierer	17.15	
H	Junior-Mixed-Vierer	17.30	
I	Vereins-Mixed-Vierer	17.45	
<p>VIII. <u>Vierer:</u> Die Viererwettbewerbe werden über die Normaldistanz von 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!!! Renngemeinschaften sind <u>nicht</u> zugelassen. Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt. Im <u>Fun-Fitness-Vierer</u> muss mindestens eine Frau mitrudern. Der <u>Kindervierer</u> besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.92/93. Der <u>Juniorvierer</u> besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/Juniorin Jg. 90/91 und Jg. 88/89 Der <u>Vereinsvierer</u> besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern.</p> <p>IX. <u>Siegerehrungen:</u> Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.</p> <p>X. <u>Preise</u> <u>Einzelswertung:</u> Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde. <u>Vereinswertung:</u> 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls 3. Preis: 2 Ergo-Slides</p> <p>XI. <u>Punktwertung Vereinswertung:</u> Einzelrennen: 1. 12P, 2. 10P, 3. 8P, 4. 7P, 5. 6P, 6. 5P, 7. 4P, 8. 3P, 9. 2P, 10. 1P, Vereinsvierer: 1. 18P, 2. 16P, 3. 14P, 4. 12P, 5. 10P, 6. 8P, 7. 7P, 8. 6P, 9. 5P, 10. 4P,</p> <p>XII. <u>WM-Nominierung:</u> Die Sieger der Rennen 5-12 qualifizieren sich automatisch für das „Team Germany“ und werden für die Ergo-WM in Boston nominiert!</p> <p>XIII. Kettwiger RG Sybille Meier Boris Orlowski NWRV Eberhard Mogk Ralf Wenzel Friwi Bucker Thomas Jung</p>			

Weitere Informationen:

Jugendlizenzen: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine Jugendlizenz / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Lizenz aus 2005 vor, ist dies ausreichend. Alle Lizenzen, die nicht in der letzten Lizenzliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Vereinswertung: Die Ergebnisse der Master-Rennen D1-E0 sowie die Fun-Races C+F gehen nicht in die Wertung ein.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Ruderergometer GmbH verkauft im Anschluss an die Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 1.200€ statt 1.350€! Anmeldung unter: 040 / 419 28 39-0