

12. NRW Indoor-Cup

Intern. Landesmeisterschaften von NRW im Ergometer-Rudern

Sonntag 4. Februar 2007 - THG-Halle in Essen-Kettwig

Nr.	Rennen	Uhrzeit	Besondere Bestimmungen:
A	Mädchen 13 J.	13.00	I. Streckenlänge: 1.000 m: Kinder 1.500 m: Junioren 15/16 J. 2.000 m: alle anderen + Vierer II. Vorentscheidungen: Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 - 12 am Vormittag ab 8.30 Uhr Vorläufe über die <u>Normaldistanz</u> ausgetragen. Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag. Bei Kindern, Masters und den Vierern gibt es <u>keine</u> Vorläufe. Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg. III. Meldeschluß: Mittwoch, 24.01.2007, 18.00 Uhr Kettwiger Rudergesellschaft Frau Sybille Meier Wupperstr. 3, 45219 Essen Tel.: (0172) 260 20 68 Tel.: (0172) 210 99 70 Fax.: (02054) 104 674 Meldungen via e-mail möglich! e-mail: meldung@indoor-cup.de Meldedatei im Internet unter: Internet: www.indoor-cup.de IV. Meldegelder je Teilnehmer: Einzelmeldung 12 Euro Vereins-Vierer 20 Euro V. Nachmeldungen: Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutebesprechung möglich. VI. Leichtgewichte (Lgw.): Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start. Höchstgewichte: Juniorinnen 15/16 J. 57,5 kg Junioren 15/16 J. 67,5 kg Juniorinnen 17/18 J. 60,0 kg Junioren 17/18 J. 70,0 kg Frauen / Master 61,5 kg Männer / Master 75,0 kg VII. Fitness-Vierer (G): Startberechtigt sind nur Athleten über 18 Jahre, die in den letzten beiden Jahren an keiner Regatta des Deutschen Ruderverbandes teilgenommen haben.
B	Mädchen 14 J.	13.10	
C	Jungen 13 J.	13.20	
D	Jungen 14 J.	13.30	
1	Juniorinnen 15/16 J.	13.45	
2	Juniorinnen 15/16 J. Lgw.	13.55	
3	Junioren 15/16 J.	14.05	
4	Junioren 15/16J. Lgw.	14.15	
5	Juniorinnen 17/18 J.	14.30	
6	Juniorinnen 17/18 J. Lgw.	14.45	
7	Junioren 17/18 J.	15.00	
8	Junioren 17/18 J. Lgw.	15.15	
9	Frauen 19-29 J. Lgw.	15.30	
10	Frauen 19-29 J.	15.45	
11	Männer 19-29 J. Lgw	16.00	
12	Männer 19-29 J.	16.15	
E1	Männer 30-39 J.	16.30	
E2	Männer 30-39 J. Lgw.		
E3	Männer 40-49 J.		
E4	Männer 40-49 J. Lgw.		
E5	Männer 50-54 J.		
E6	Männer 50-54 J. Lgw.		
E7	Männer 55-59 J.		
E8	Männer 55-59 J. Lgw.		
E9	Männer 60-64 J.		
E0	Männer 60-64 J. Lgw.		
EA	Männer 65-69 J.		
EB	Männer 65-69 J. Lgw.		
EC	Männer 70-74 J.		
EE	Männer 70-74 J. Lgw		
F1	Frauen 30-39 J.	16.30	
F2	Frauen 30-39 J. Lgw.		
F3	Frauen 40-49 J.		
F4	Frauen 40-49 J. Lgw.		
F5	Frauen 50-54 J.		
F6	Frauen 50-54 J. Lgw.		
F7	Frauen 55-59 J.		
F8	Frauen 55-59 J. Lgw.		
F9	Frauen 60-64 J.		
F0	Frauen 60-64 J. Lgw.		
G	Fun-Fitness-Vierer VII.	16.45	
H	Kinder-Mixed-Vierer	17.15	
I	Junior-Mixed-Vierer	17.30	
K	Vereins-Mixed-Vierer	17.45	

VIII. Vierer:
 Die Viererwettbewerbe werden über die Normaldistanz von 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!!!
 Rengemeinschaften sind nicht zugelassen.
 Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt.
 Im Fitness-Mixed-Vierer muss mindestens eine Frau mitrudern.
 Der Kindervierer besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.93/94.
 Der Juniorvierer besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/Juniorin Jg. 91/92 und Jg. 90/89
 Der Vereinsvierer besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern.

IX. Siegerehrungen:
 Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.

X. Preise
Einzelwertung:
 Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde.
Vereinswertung:
 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer
 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls
 3. Preis: 2 Ergo-Slides

XI. Punktwertung Vereinswertung:
 Einzelrennen: 1. 12P, 2. 10P, 3. 8P, 4. 7P, 5. 6P, 6. 5P, 7. 4P, 8. 3P, 9. 2P, 10. 1P,
 Vereinsvierer: 1. 18P, 2. 16P, 3. 14P, 4. 12P, 5. 10P, 6. 8P, 7. 7P, 8. 6P, 9. 5P, 10. 4P,

XII. WM-Nominierung:
 Die Sieger der Rennen 5-12 qualifizieren sich automatisch für das „Team Germany“ und werden für die Ergo-WM in Boston nominiert!

XIII. Kettwiger RG Sybille Meier
 Boris Orłowski
 NWRV Eberhard Mogk
 Ralf Wenzel
 Friwi Bückner
 Thomas Jung

Weitere Informationen:

Jugendlizenzen: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine Jugendlizenz / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Lizenz aus 2006 vor, ist dies ausreichend. Alle Lizenzen, die nicht in der letzten Lizenzliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Vereinswertung: Die Ergebnisse der Master-Rennen E1-F0 und der Fun-Fitness-Vierer gehen nicht in die Wertung ein.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft im Anschluß an die Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 1.100€ statt 1.250€ ! Anmeldung unter: 040 / 419 28 39-0