

## 13. NWRV Indoor-Cup

Intern. Landesmeisterschaften von NRW im Ergometer-Rudern

Sonntag 10. Februar 2008 - THG-Halle in Essen-Kettwig

Nr.	Rennen	Uhrzeit	Besondere Bestimmungen:
A	Mädchen Jg. 95	13.00	<p><b>I. Streckenlänge:</b> 1.000 m: Kinder Jg. 94/95 1.500 m: Junioren Jg. 92/93 2.000 m: alle anderen + Vierer</p> <p><b>II. Vorentscheidungen:</b> Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 - 12 am Vormittag ab 8.30 Uhr Vorläufe über die <u>Normaldistanz</u> ausgetragen. Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag. Bei Kindern, Masters und den Vierern gibt es <u>keine</u> Vorläufe. Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg.</p> <p><b>III. Meldeschluß:</b> Mittwoch, 30.01.2008, 18.00 Uhr <b>Kettwiger Rudergesellschaft Frau Sybille Meier Wupperstr. 3, 45219 Essen</b> Tel.: (0172) 260 20 68 Tel.: (0172) 210 99 70 Fax.: (02054) 104 674 Meldungen via e-mail möglich! e-mail: <a href="mailto:meldung@indoor-cup.de">meldung@indoor-cup.de</a> Meldedatei im Internet unter: Internet: <a href="http://www.indoor-cup.de">www.indoor-cup.de</a></p> <p><b>IV. Meldegelder je Teilnehmer:</b> Einzelmeldung 12 Euro Vereins-Vierer 20 Euro</p> <p><b>V. Nachmeldungen:</b> Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutebesprechung möglich.</p> <p><b>VI. Leichtgewichte (Lgw.):</b> Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start. <b>Höchstgewichte:</b> Juniorinnen 15/16 J. 57,5 kg Junioren 15/16 J. 67,5 kg Juniorinnen 17/18 J. 60,0 kg Junioren 17/18 J. 70,0 kg Frauen / Master 61,0 kg Männer / Master 75,0 kg</p> <p><b>VII. Fitness-Vierer (G):</b> Startberechtigt sind nur Athleten über 18 Jahre, die in den letzten beiden Jahren an keiner Regatta des Deutschen Ruderverbandes teilgenommen haben.</p>
B	Mädchen Jg. 94	13.10	
C	Jungen Jg. 95	13.20	
D	Jungen Jg. 94	13.30	
1	Juniorinnen Jg. 92/93	13.45	
2	Juniorinnen Jg. 92/93 Lgw.	13.55	
3	Junioren Jg. 92/93	14.05	
4	Junioren Jg. 92/93 Lgw.	14.15	
5	Juniorinnen Jg. 90/91	14.30	
6	Juniorinnen Jg. 90/91 Lgw.	14.45	
7	Junioren Jg. 90/91	15.00	
8	Junioren Jg. 90/91 Lgw.	15.15	
9	Frauen Jg. 79-89	15.30	
10	Frauen Jg. 79-89 Lgw.	15.45	
11	Männer Jg. 79-89	16.00	
12	Männer Jg. 79-89 Lgw.	16.15	
E1	Männer Jg. 69-78	16.30	<p><b>VIII. Vierer:</b> <i>Die Viererwettbewerbe werden über die Normaldistanz von 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!!!</i> Renngemeinschaften sind <u>nicht</u> zugelassen. Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt. Im <u>Fitness-Mixed-Vierer</u> muss mindestens eine Frau mitrudern Der <u>Kindervierer</u> besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.94/95. Der <u>Juniorvierer</u> besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/Juniorin Jg. 92/93 und Jg. 91/90 Beim <u>Vereinsvierer</u> muss mindestens eine Frau mitrudern</p> <p><b>IX. Siegerehrungen:</b> Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.</p> <p><b>X. Preise</b> <u>Einzelwertung:</u> Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde. <u>Vereinswertung:</u> 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls 3. Preis: 2 Ergo-Slides</p> <p><b>XI. Punktwertung Vereinswertung:</b> Einzelrennen: 1. 12P, 2. 10P, 3. 8P, 4. 7P, 5. 6P, 6. 5P, 7. 4P, 8. 3P, 9. 2P, 10. 1P, Vereinsvierer: 1. 18P, 2. 16P, 3. 14P, 4. 12P, 5. 10P, 6. 8P, 7. 7P, 8. 6P, 9. 5P, 10. 4P,</p> <p><b>XII. DM + WM-Nominierung:</b> Kettwig ist der letzte Lauf zur Concept2 Indoor-Challenge. Hier werden die Deutschen Meister gekürt und für die Ergo-WM nominiert.</p> <p><b>XIII. Kettwiger RG</b> Sybille Meier Boris Orlovski NWRV Eberhard Mogk Ralf Wenzel Friwi Bucker Thomas Jung</p>
E2	Männer Jg. 69-78 Lgw.		
E3	Männer Jg. 59-68		
E4	Männer Jg. 59-68 Lgw.		
E5	Männer Jg. 54-58		
E6	Männer Jg. 54-58 Lgw.		
E7	Männer Jg. 49-53		
E8	Männer Jg. 49-53 Lgw.		
E9	Männer Jg. 44-48		
E0	Männer Jg. 44-48 Lgw.		
EA	Männer Jg. 39-43		
EB	Männer Jg. 39-43 Lgw.		
EC	Männer Jg. 34-38		
ED	Männer Jg. 34-38 Lgw		
F1	Frauen Jg. 69-78	16.30	
F2	Frauen Jg. 69-78 Lgw		
F3	Frauen Jg. 59-68		
F4	Frauen Jg. 59-68 Lgw.		
F5	Frauen Jg. 54-58		
F6	Frauen Jg. 54-58 Lgw.		
F7	Frauen Jg. 49-53		
F8	Frauen Jg. 49-53 Lgw.		
F9	Frauen Jg. 44-48		
F0	Frauen Jg. 44-48 Lgw.		
FA	Frauen Jg. 39-43		
FB	Frauen Jg. 39-43 Lgw.		
FC	Frauen Jg. 34-38		
FD	Frauen Jg. 34-38 Lgw		
G	Fun-Fitness-Vierer VII.	16.45	
H	Kinder-Mixed-Vierer	17.15	
I	Junior-Mixed-Vierer	17.30	
K	Vereins-Vierer	17.45	

### Weitere Informationen:

Jugendlizenzen: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine Jugendlizenz / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Lizenz aus 2007 vor, ist dies ausreichend. Alle Lizenzen, die nicht in der letzten Lizenzliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Vereinswertung: Die Ergebnisse der Master-Rennen E1-F0 und der Fun-Fitness-Vierer gehen nicht in die Wertung ein.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft im Anschluß an die Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 1.100€ statt 1.250€ ! Anmeldung unter: 040 / 419 28 39-0