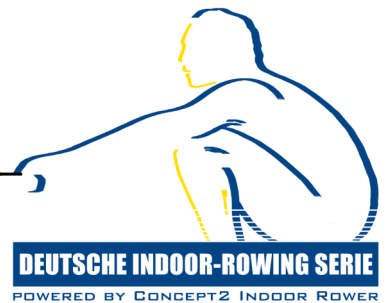


# Rahmenausschreibung

Deutsche Indoor-Rowing Serie `08/`09 powered by Concept2



## Meisterschaftsrennen:

Renn-Nr./Bezeichnung

1 JF B	17 Frauen 50 – 54 Jahre
2 JF B LG	18 Frauen 55 – 59 Jahre
3 JM B	19 Frauen 60 – 64 Jahre
4 JM B LG	20 Frauen 65 – 69 Jahre
5 JF A	21 Frauen 70 – 74 Jahre
6 JF A LG	22 Frauen 75 – und älter
7 JM A	23 Männer 30 – 39 Jahre
8 JM A LG	24 Männer 40 – 49 Jahre
9 Frauen 19 Jahre und älter	25 Männer 50 – 54 Jahre
10 Frauen 19 Jahre und älter LG	26 Männer 55 – 59 Jahre
11 Männer 19 Jahre und älter	27 Männer 60 – 64 Jahre
12 Männer 19 Jahre und älter LG	28 Männer 65 – 69 Jahre
13 Frauen Handicap H+	29 Männer 70 – 74 Jahre
14 Männer Handicap H+	30 Männer 75 – und älter
15 Frauen 30 – 39 Jahre	35 Vereinsvierer
16 Frauen 40 – 49 Jahre	

## Streckenlängen:

1.000 m: für Handicap-Rennen	1.500 m: für alle Junior B-Klassen
2.000 m: für die Rennen 5 – 12 + 35	1.000 m: für die Master-Meisterschaftsrennen

## Altersklasseneinteilung:

In den Rennen der Master-Meisterschaft werden die Altersklassen dann in der Wertung unterteilt (50-54,55-59, usw.), wenn jeweils mindestens zwei Teilnehmer die Ziellinie erreichen.

## Vereinsvierer:

Beim Vereinsvierer sind keine Renngemeinschaften zugelassen. Er setzt sich aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern egal welchen Alters zusammen. Es werden 2000 m auf einem Ergometer gerudert. Jeder Ruderer muss 500 m rudern, es wird fliegend gewechselt (Wechsel-zone +/- 10 m), der Griff darf nicht abgelegt werden.

## Höchstgewichte für die Leichtgewichtsrennen:

JF B: 57,5 kg JM B: 67,5 kg JF A: 60,0 kg JM A: 70,0 kg Frauen 61,0 kg Männer 75,0 kg

Wiegetermin: frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start.

## Qualifikationsrennen für Ergo-WM Boston/USA:

31 Masters – Frauen	2.000 m Rennen
32 Masters – Männer	2.000 m Rennen

Alle Altersklassen werden zusammen gestartet. Diese Rennen sind reine Qualifikationsläufe für die Ergo-WM in Boston/USA. Es erfolgt keine Siegerehrung!

---