



## 16. NRW Indoor-Cup

Intern. Landesmeisterschaften von NRW im Ergometer-Rudern

Sonntag 06. Februar 2011 - THG-Halle in Essen-Kettwig

Nr.	Rennen	Uhrzeit	Besondere Bestimmungen:
101	Mädchen Jg. 98	13.00	<p><b>I. Streckenlänge:</b> 1.000 m: Kinder 97/98, Handicap, Masters (Re. 15-30) 1.500 m: Junioren `95/96 2.000 m: alle anderen + Vierer</p> <p><b>II. Vorentscheidungen:</b> Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 - 12 am Vormittag ab 8.30 Uhr Vorläufe über die <u>Normaldistanz</u> ausgetragen. Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag. Bei Kindern, Masters und den Vierern gibt es <u>keine</u> Vorläufe. Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg.</p> <p><b>III. Meldeschluß:</b> Mittwoch, 26.01.2011, 18.00 Uhr <b>Kettwiger Rudergesellschaft</b> <b>Frau Sybille Meier</b> <b>Wupperstr. 3, 45219 Essen</b> Tel.: (0172) 260 20 68 Tel.: (0172) 210 99 70 Fax.: (02054) 104 674 Homepage: <a href="http://www.indoor-cup.de">www.indoor-cup.de</a> E-mail: <a href="mailto:meldung@indoor-cup.de">meldung@indoor-cup.de</a> <b>Meldungen sind über das DRV-Meldeportal möglich!</b></p> <p><b>IV. Meldegelder je Teilnehmer:</b> Einzelmeldung 12 Euro Vereins-Vierer 20 Euro</p> <p><b>V. Nachmeldungen:</b> Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Obleutebesprechung möglich.</p> <p><b>VI. Leichtgewichte (Lgw.):</b> Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start. <u>Höchstgewichte:</u> Juniorinnen 15/16 J. 57,5 kg Junioren 15/16 J. 67,5 kg Juniorinnen 17/18 J. 60,0 kg Junioren 17/18 J. 70,0 kg Frauen / Master 61,5 kg Männer / Master 75,0 kg</p> <p><b>VII. Fitness-Vierer (G):</b> Startberechtigt sind nur Athleten über 30 Jahre, die in den letzten beiden Jahren an keiner Meisterschaft des DRV teilgenommen haben.</p> <p><b>VIII. Vierer:</b> <i>Die Viererwettbewerbe werden über die Normaldistanz von 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!!!</i> Renngemeinschaften sind <u>nicht</u> zugelassen. Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt. Im <u>Fitness-Mixed-Vierer</u> muss mindestens eine Frau mitrudern Der <u>Kindervierer</u> besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.97/98. Der <u>Juniorvierer</u> besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/Juniorin Jg. 95/96 und Jg. 93/94 Der <u>Vereinsvierer</u> besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern</p> <p><b>IX. Siegerehrungen:</b> Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.</p> <p><b>X. Preise</b> <u>Einzelwertung:</u> Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde. <u>Vereinswertung:</u> 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls 3. Preis: 2 Ergo-Slides</p> <p><b>XI. Punktwertung Vereinswertung:</b> Einzelrennen: 1. 12P, 2. 10P, 3. 8P, 4. 7P, 5. 6P, 6. 5P, 7. 4P, 8. 3P, 9. 2P, 10. 1P, Vereinsvierer: 1. 18P, 2. 16P, 3. 14P, 4. 12P, 5. 10P, 6. 8P, 7. 7P, 8. 6P, 9. 5P, 10. 4P,</p> <p><b>XII. DM + WM-Nominierung:</b> Kettwig ist der letzte Lauf zur „Deutschen Indoor-Rowing Serie“ Hier werden die Deutschen Meister gekürt und die WM-Mannschaft 2011 nominiert. Mehr Infos: <a href="http://www.concept2.de">www.concept2.de</a></p> <p><b>XIII. Kettwiger RG</b> Sybille Meier Boris Orlovski NRWV Holger Siegler Ralf Wenzel Friwi Bücker Thomas Jung</p>
102	Mädchen Jg. 97	13.10	
103	Jungen Jg. 98	13.20	
104	Jungen Jg. 97	13.30	
1	Juniorinnen Jg. 95/96	13.45	
2	Juniorinnen Jg. 95/96 Lgw.	13.55	
3	Junioren Jg. 95/96	14.05	
4	Junioren Jg. 95/96 Lgw.	14.15	
5	Juniorinnen Jg. 93/94	14.30	
6	Juniorinnen Jg. 93/94 Lgw.	14.45	
7	Junioren Jg. 93/94	15.00	
8	Junioren Jg. 93/94 Lgw.	15.15	
9	Frauen Jg. 92-82	15.30	
10	Frauen Jg. 92-82 Lgw.	15.45	
11	Männer Jg. 92-82	16.00	
12	Männer Jg. 92-82 Lgw.	16.15	
13	Frauen Handicap H+	16.30	
13.1	AD LTA W		
13.2	AD TA W		
13.3	AD AS W		
14	Männer Handicap H+	16.30	
14.1	AD LTA M		
14.2	AD TA M		
14.3	AD AS M		
15	Frauen Jg. 72-81	16.30	
16	Frauen Jg. 62-71		
17	Frauen Jg. 57-61		
18	Frauen Jg. 52-56		
19	Frauen Jg. 47-51		
20	Frauen Jg. 42-46		
21	Frauen Jg. 37-41		
22	Frauen Jg. 36 und älter		
23	Männer Jg. 72-81	16.30	
24	Männer Jg. 62-71		
25	Männer Jg. 57-61		
26	Männer Jg. 52-56		
27	Männer Jg. 47-51		
28	Männer Jg. 42-46		
29	Männer Jg. 37-41		
30	Männer Jg. 36 und älter		
31	Frauen Jg.12-81 (WM-Quali)	16.45	
32	Männer Jg.12-81 (WM-Quali)		
105	Fun-Fitness-Vierer	17.00	
106	Kinder-Mixed-Vierer	17.15	
107	Junior-Mixed-Vierer	17.30	
35	Vereinsvierer	17.45	



### Weitere Informationen:

Jugendlizenzen: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine Jugendlizenz / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Lizenz aus 2010 vor, ist dies ausreichend. Alle Lizenzen, die nicht in der letzten Lizenzliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Vereinswertung: Die Ergebnisse der Master-Rennen und der Fun-Fitness-Vierer gehen nicht in die Wertung ein.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft im Anschluss an die Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von **999€ !!!** Anmeldung unter: 040 / 419 283 90