



**Deutsche Indoor-Rowing Serie`12/13
powered by Concept2 Indoor-Rower**
5. Lauf zur Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft
10. Euro Open – Europameisterschaften im Indoor Rudern
18. NWRV Indoor-Cup - Landesmeisterschaften von NRW



Kettwig, den 20.01.2013

Liebe Trainer, Betreuer und Teilnehmer

wir danken für Eure zahlreichen Meldungen und senden euch das Meldeergebnis.

Um auch bei dieser Masse an Meldungen einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, möchten wir euch noch einige wichtige Informationen mitteilen:

Öffnungszeiten:

	Wettkampfbüro	Waage	Aufwämbereich	Parkplatzshuttle
Freitag	16.00 – 19.00 Uhr	14.00 – 20.00 Uhr	14.00 – 20.00 Uhr	-----
Samstag	08.00 – 18.30 Uhr	08.30 – 16.15 Uhr	07.30 – 19.00 Uhr	Ab 08.30 Uhr
Sonntag	07.30 – 16.30 Uhr	08.00 – 12.00 Uhr	07.00 – 18.00 Uhr	Ab 08.00 Uhr

Adresse:

Theodor-Heuss Gymnasium (THG), Hauptstraße 148, 45219 Essen

Parkplätze:

Der wettkampfnaher Parkplatz auf dem Schulhof soll nur von Vereinsbussen befahren werden. Alle weiteren PKWs, speziell der Besucher bitten wir der Beschilderung am Ortseingang zu folgen und den Parkplatz des Schwimmbades/Tellbruch (**Im Teelbruch, 45219 Essen**) anzufahren. Von dort fährt in den oben angegebenen Zeiten alle 10 Min ein Shuttle.

Quartiere:

Wir gehen davon aus, dass bereist alle Quartier gebucht sind. Sollte das nicht der Fall sein, so wendet euch bitte an Kathrin Seegers, kathrin.seeger@gmx.de, Handy: +49 / (0)173 / 57 90 645,

Luma Lager:

Alle Quartierwünsche konnten erfüllt werden. Die LUMA-Unterkünfte befinden sich direkt in der Schule, wo auch der Wettkampf stattfindet(10 €uro Kautio/Person oder 100 € je Klassenraum). Frühstück zum Preis von 6 €uro gibt es im Foyer der Halle. (Anmeldung: Christiane Orłowski +49 / (0)174 / 318 34 55)

Wettkampfbüro:

Das Wettkampfbüro befindet sich direkt hinter dem Wettkampfbereich. Bitte auf jeden Fall hier anmelden und die Startunterlagen abholen. Hier erhaltet ihr auch alle Informationen, die während der Wettkampftage benötigt werden.

Nachmeldungen:

Nachmeldungen zum Auffüllen von Abteilungen bitte frühzeitig richten an meldung@indoor-cup.de.
Nachmeldungen werden bis zur Obleutesitzung entgegengenommen.

Obleutesitzung:

Die Obleutesitzung findet am Samstag um **09.00 Uhr** im Lehrerzimmer (1.Etage) der Schule statt. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen!!! (Wie üblich gibt es Kaffee,Tee und Brötchen)





Deutsche Indoor-Rowing Serie`12/13 powered by Concept2 Indoor-Rower

5. Lauf zur Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft
10. Euro Open – Europameisterschaften im Indoor Rudern
18. NWRV Indoor-Cup - Landesmeisterschaften von NRW



Wettkampf:

10 Minuten vor dem Start melden sich bitte alle Sportler bei der Vorsortierung hinter dem Wettkampfbüro. Hier erhaltet die Sportler die finale Information, auf welchem Ergometer er starten wird. Es wird auf dem Concept2 Ergometer Model D gefahren. Es wird auf 24 Ergometer gleichzeitig gestartet. Bei mehreren Finals bzw. Vorentscheidungen werden die Teilnehmer gleichmäßig auf die Läufe aufgeteilt.

Startnummern:

Es gibt Startnummern und IDs. Wirklich wichtig ist die ID, die jeweils hinter der Meldung steht. Die Startnummer vor der Meldung ist nur der Übersichtlichkeit halber im Meldeergebnis & Programmheft vorhanden.

Ärztliche Bescheinigung(Aktivenpass):

Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen einen Aktivenpass / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Pass aus 2012 vor, ist dies ausreichend. Alle ärztlichen Bescheinigungen, die nicht in der letzten Aktivenpassliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Siegerehrung:

Diese finden immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen statt. Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde (Ausnahme: In den Rennen 13-30 werden nur die Sieger geehrt).

Weitere Informationen:

- Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft im Anschluss an die Veranstaltung die Wettkampfergometer Sonderpreis von 950 €. Anmeldung unter: +49 / (0)40 / 419 283 90.
- Wir bitten alle Teilnehmer in Vereinsrennkleidung zu starten.

Nationenabend „Willkommen im Pott!“

Am Samstagabend findet im „Frankenheim Brauhaus“ ein zünftiger Nationsabend statt (Eintritt 8 Euro). Es werden Spezialitäten der Region angeboten und die Gruppe „Foss Doll“ sorgt für den guten Ton.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und hoffen auf tolle Wettkämpfe und einen erlebnisreichen Tag in Kettwig. Schlachtenbummler sind herzlich willkommen!!!

Mit rudersportlichen Grüßen
Kettwiger Rudergesellschaft

Sybille Meier

&

Boris Orłowski

