



Deutsche Indoor-Rowing Serie`15/`16  
powered by Concept2 Indoor-Rower  
4. Lauf zur Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft  
**21. NWRV Indoor-Cup**



Kettwig, den 25.01.2016

## Liebe Trainer, Betreuer und Teilnehmer

wir danken für Eure zahlreichen Meldungen und senden euch das Meldeergebnis.

Um auch bei dieser Masse an Meldungen einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, möchten wir euch noch einige wichtige Informationen mitteilen:

### Öffnungszeiten:

- Sporthalle Samstag von 13:00 Uhr bis 19.00 Uhr und Sonntag ab 6.30 Uhr geöffnet.
- Wettkampfbüro Sonntag ab 7:00 Uhr besetzt.
- Waage Sonntag ab 7:15 Uhr besetzt.

### Adresse:

Theodor-Heuss Gymnasium (THG), Hauptstraße 148, 45219 Essen

### Parkplätze:

Der wettkampfnaher Parkplatz auf dem Schulhof soll nur von Vereinsbussen befahren werden.

Alle weiteren PKWs, speziell der Besucher bitten wir der Beschilderung am Ortseingang zu folgen und den Parkplatz des Schwimmbades/Teelbruch (Im Teelbruch, 45219 Essen) anzufahren. Von dort fährt ein Shuttle.

### Quartiere:

Alle Quartierwünsche konnten erfüllt werden. Die LUMA-Unterkünfte befinden sich direkt in der Schule, wo auch der Wettkampf stattfindet (10 Euro Kautionsperson oder 100 € je Klassenraum). Frühstück zum Preis von 6 Euro gibt es im Foyer der Halle. (Anmeldung: Kathrin Seegers, kathrin.seeger(at)gmx.de, Handy: +49 / (0)173 / 57 90 645)

### Wettkampfbüro:

Das Wettkampfbüro befindet sich direkt hinter dem Wettkampfbereich. Bitte auf jeden Fall hier anmelden und die Startunterlagen abholen. Hier erhaltet ihr auch alle Informationen, die während des Wettkampftages benötigt werden.

### Nachmeldungen:

Nachmeldungen zum Auffüllen von Abteilungen bitte frühzeitig richten an [meldung@indoor-cup.de](mailto:meldung@indoor-cup.de).  
Nachmeldungen werden bis zur Obleutesitzung entgegengenommen.

### Ärztliche Bescheinigung(Aktivenpass):

Die Teilnehmer an den Kinder- und Juniorenrennen benötigen eine ärztliche Bescheinigung über die Sporttauglichkeit (Aktivenpass) Alle Bescheinigungen, die nicht durch die Aktivenpassliste 2015 vorliegen, müssen vor Beginn der Obleutesitzung im Wettkampfbüro abgegeben werden.

### Obleutesitzung:

Die Obleutesitzung findet um **08.00 Uhr** in einem Klassenraum der Schule statt. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen!!!  
(Wie üblich gibt es Kaffee, Tee und Brötchen)

### Wettkampf:

10 Minuten vor dem Start melden sich bitte alle Sportler bei der Vorsortierung hinter dem Wettkampfbüro. Hier erhaltet die Sportler die finale Information, auf welchem Ergometer er starten wird. Es wird auf dem Concept2 Ergometer Model D gefahren. Es wird auf 32 Ergometer gleichzeitig gestartet. Bei mehreren Finals bzw. Vorentscheidungen werden die Teilnehmer gleichmäßig auf die Läufe aufgeteilt.

### Startnummern:

Es gibt in diesem Jahr Startnummern und IDs. Wirklich wichtig ist die ID, die jeweils hinter der Meldung steht. Die Startnummer vor der Meldung ist nur der Übersichtlichkeit halber im Meldeergebnis & Programmheft vorhanden.

### Weitere Informationen:

Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft im Anschluss an die Veranstaltung die Wettkampfergometer Sonderpreis von 945 €. Bestellungen sind ausschließlich über den Concept2 Web-Shop unter: [www.concept2.de/dirs/kettwig](http://www.concept2.de/dirs/kettwig)

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und hoffen auf tolle Wettkämpfe und einen erlebnisreichen Tag in Kettwig. Schlachtenbummler sind herzlich willkommen!!!

## Mit rudersportlichen Grüßen Kettwiger Rudergesellschaft

Sybille Meier & Boris Orłowski

