

24. NWRV Indoor-Cup - des Nordrhein-Westfälischen Ruder-Verbandes

23. Deutsche Indoor-Rowing Meisterschaften des Deutschen Ruderverbandes

3. Februar 2019 - THG-Halle in Essen-Kettwig

| Renn-Nr. | Rennbezeichnung | Streckenlänge | mit Vorläufen | DREM | Indoor-Cup |
|----------|---|---------------|---------------|------|------------|
| 101 | Mädchen 12 Jahre (Jg.2007) | 1.000 | | | x |
| 102 | Mädchen 13 Jahre (Jg. 2006) | 1.000 | | | x |
| 103 | Mädchen 14 Jahre (Jg. 2005) LGW | 1.000 | | | x |
| 104 | Mädchen 14 Jahre (Jg. 2005) | 1.000 | | | x |
| 105 | Jungen 12 Jahre (Jg. 2007) | 1.000 | | | x |
| 106 | Jungen 13 Jahre (Jg. 2006) | 1.000 | | | x |
| 107 | Jungen 14 Jahre (Jg.2005) LGW | 1.000 | | | x |
| 108 | Jungen 14 Jahre (Jg.2005) | 1.000 | | | x |
| 1 | Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 03/04) | 1.500 | x | x | x |
| 2 | Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 03/04) LGW | 1.500 | x | x | x |
| 3 | Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 03/04) | 1.500 | x | x | x |
| 4 | Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 03/04) LGW | 1.500 | x | x | x |
| 5 | Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 01/02) | 2.000 | x | x | x |
| 6 | Juniorinnen A 17/18 Jahre (Jg. 01/02) LGW | 2.000 | x | x | x |
| 7 | Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 01/02) | 2.000 | x | x | x |
| 8 | Juniorinnen B 15/16 Jahre (Jg. 01/02) LGW | 2.000 | x | x | x |
| 9 | Frauen offene Klasse | 2.000 | x | x | x |
| 10 | Frauen LGW offene Klasse | 2.000 | x | x | x |
| 11 | Männer offene Klasse | 2.000 | x | x | x |
| 12 | Männer LGW offene Klasse | 2.000 | x | x | x |
| 13a | Frauen Handicap PR3 W | 2.000 | | x | x |
| 13b | Frauen Handicap PR2 W | 2.000 | | x | x |
| 13c | Frauen Handicap PR1 W | 2.000 | | x | x |
| 14a | Männer Handicap PR3 M | 2.000 | | x | x |
| 14b | Männer Handicap PR2 M | 2.000 | | x | x |
| 14c | Männer Handicap PR1 M | 2.000 | | x | x |
| 15 | Masters-Frauen A 27-35 Jahre (Jg. 84-92) | 1.000 | | x | x |
| 16 | Masters-Frauen B 36-42 Jahre (Jg. 77-83) | 1.000 | | x | x |
| 17 | Masters-Frauen C 43-49 Jahre (Jg. 70-76) | 1.000 | | x | x |
| 18 | Masters-Frauen D 50-54 Jahre (Jg. 65-69) | 1.000 | | x | x |
| 19 | Masters-Frauen E 55-59 Jahre (Jg. 60-64) | 1.000 | | x | x |
| 20 | Masters-Frauen F 60-64 Jahre (Jg. 55-59) | 1.000 | | x | x |
| 21 | Masters-Frauen G 65-69 Jahre (Jg. 50-54) | 1.000 | | x | x |
| 22 | Masters-Frauen H 70-74 (Jg.45- 49) | 1.000 | | x | x |
| 23 | Masters-Frauen I 75 und älter (Jg 44 +) | 1.000 | | x | x |
| 24 | Masters-Männer A 27-35 Jahre (Jg. 84-92) | 1.000 | | x | x |
| 25 | Masters-Männer B 36-42 Jahre (Jg. 77-83) | 1.000 | | x | x |
| 26 | Masters-Männer C 43-49 Jahre (Jg. 70-76) | 1.000 | | x | x |
| 27 | Masters-Männer D 50-54 Jahre (Jg. 65-69) | 1.000 | | x | x |
| 28 | Masters-Männer E 55-59 Jahre (Jg. 60-64) | 1.000 | | x | x |
| 29 | Masters-Männer F 60-64 Jahre (Jg. 55-59) | 1.000 | | x | x |
| 30 | Masters-Männer G 65-69 Jahre (Jg. 50-54) | 1.000 | | x | x |
| 31 | Masters-Männer H 70-74 | 1.000 | | x | x |
| 32 | Masters-Männer I 75 und älter (Jg. 44 +) | 1.000 | | x | x |
| 33 | Frauen-Achter | 350 | | x | x |
| 34 | Männer-Achter | 350 | | x | x |
| 109 | Kinder-Mixed Vierer | 2.000 | | | x |
| 110 | Junior-Mixed Vierer | 2.000 | | | x |
| 111 | Vereinsvierer | 2.000 | | | x |



24. NRW Indoor-Cup - des Nordrhein-Westfälischen Ruder-Verbandes

23. Deutsche Indoor-Rowing Meisterschaften des Deutschen Ruderverbandes

3. Februar 2019 - THG-Halle in Essen-Kettwig

Besondere Bestimmungen:

- I. Wettkampfort:
Sporthalle Theodor-Heuss Gymnasium
Hauptstr. 148
45219 Essen
DEUTSCHLAND

- II. Meldeschuß:
Mittwoch, 23.01.2019, 18.00 Uhr
Kettwiger Ruder-Regattaverein e.V.
Frau Sybille Meier
Wupperstr. 3
45219 Essen
DEUTSCHLAND
Tel.: +49 (0172) 260 20 68
Tel.: +49 (0172) 210 99 70
Fax.: +49 (02054) 104 674
Homepage: www.indoor-cup.de
E-mail: meldung@indoor-cup.de
Deutsche Meldungen bitte über das DRV-Meldeportal!
Alle anderen Meldungen bitte über das speziell im Internet bereitgestellte Meldeformular.

- III. Meldegelder je Teilnehmer:

| | |
|--------------------------------------|---------|
| Einzelmeldung Kinder (2005-2007) | 12 Euro |
| Einzelmeldungen Junioren (2001-2004) | 16 Euro |
| Einzelmeldung alle anderen | 20 Euro |
| Mannschaftswettbewerbe | 30 Euro |

- IV. Bankverbindung:
Kettwiger Ruder-Regattaverein e.V.
SPARKASSE ESSEN
IBAN: DE04 3605 0105 0007 0023 48
SWIFT-BIC SPESDE3EXXX

- V. Streckenlänge:

| | |
|------------------|----------------|
| 350 m: Rennen: | 33, 34, |
| 1.000 m: Rennen: | 15-32, 101-108 |
| 1.500 m: Rennen: | 1-4 |
| 2.000 m: Rennen: | 5-14c, 109-111 |

- VI. Vorentscheidungen:
Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 – 12 am Sonntagvormittag ab 8:30 Uhr Vorläufe über die Normaldistanz ausgetragen.
Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Sonntag.
In allen anderen Rennen gibt es keine Vorläufe. Die Finals beginnen um 12:30 Uhr.
Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg.

- VII. Nachmeldungen:
Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes zum Auffüllen der Läufe bis zur Obleutebesprechung begrenzt möglich.

- VIII. Altersklasseneinteilung:
Es gilt das Geburtsjahr zur Einteilung.

24. NWRV Indoor-Cup - des Nordrhein-Westfälischen Ruder-Verbandes

23. Deutsche Indoor-Rowing Meisterschaften des Deutschen Ruderverbandes

3. Februar 2019 - THG-Halle in Essen-Kettwig

IX. Leichtgewichte (Lgw.):

Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem Start.

Höchstgewichte:

| | | | |
|----------------------|---------|-------------------|---------|
| Mädchen 14 J. | 52,5 kg | Jungen 14 J. | 55,0 kg |
| Juniorinnen 15/16 J. | 57,5 kg | Junioren 15/16 J. | 67,5 kg |
| Juniorinnen 17/18 J. | 60,0 kg | Junioren 17/18 J. | 70,0 kg |
| Frauen / Master | 61,5 kg | Männer / Master | 75,0 kg |

X. Viererentscheidungen:

Kindervierer (Re. 109): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.2005-2007.

Juniorvierer (Re. 110): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/ Juniorin Jg. 03/04 und Jg. 01/02.

Vereinsvierer (Re. 111): Wird über 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!

Die Mannschaft besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern.

Renngemeinschaften sind nicht zugelassen.

XI. Achter (Re.33,34):

Wird über 350m parallel ausgefahren. Er darf aus zwei Vereinen gebildet werden.

XII. Siegerehrungen:

Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.

Preise: Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Medaillen sowie eine Urkunde.

XIII. Indoor-Cup Vereinswertung:

Preise: 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer / 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls / 3. Preis: 2 Ergo-Slides

Punktewertung:

1. 12 P., 2. 10 P., 3. 8 P., 4. 7 P., 5. 6 P., 6. 5 P., 7. 4 P., 8. 3 P., 9. 2 P., 10. 1 P.,

Die Ergebnisse der Master-Rennen und Achter gehen nicht in die Wertung ein.

Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktewertung berücksichtigt.

XIV. Deutsche Ruderergometer-Meisterschaft:

Die Rennen 1-32 sind Rennen der Deutschen Ruderergometer-Meisterschaft / Deutsche Masters-Besten Ermittlung. Sie werden vom DRV gekürt.

XV. Sonstiges:

Öffnungszeiten der Halle:

Samstag, den 02.02.2019 14:00 Uhr – 20:00 Uhr - offizielle Trainingszeiten

Sonntag, den 03.02.2019 7:00 Uhr – 18:00 Uhr

Aktivenpässe: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen einen Aktivenpass / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Pass aus 2018 vor, ist dies ausreichend. Alle ärztlichen Bescheinigungen, die nicht in der letzten Aktivenpassliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Unterkünfte: In der Schule stehen Klassenräume für kostenlose Luma-Quartiere zur Verfügung!

Shuttle-Service:

Ein Shuttle-Service für Besucher zum großen Sammelparkplatz ist ab 8:30 Uhr eingerichtet.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft nach der Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von 945 Euro! Bestellung im Concept2

Online- Shop unter: www.concept2.de/DIRS/Kettwig . Weitere Informationen unter: 040 / 419 283 90!

| | |
|---------------|---|
| XVI. KRG/KRRV | Sybille Meier, Axel Hardtmann, Boris Orłowski |
| NWRV | Wilhelm Hummels, Ralf Wenzel |
| DRV | Siegfried Kaidel, Rolf Warnke |

