



17. NRW Indoor-Cup

Intern. Landesmeisterschaften von NRW im Ergometer-Rudern

Sonntag 05. Februar 2012 - THG-Halle in Essen-Kettwig

Nr.	Rennen	Uhrzeit	Besondere Bestimmungen:	
101	Mädchen Jg. 99	13.00	Besondere Bestimmungen: I. <u>Streckenlänge:</u> 1.000 m: Kinder 98/99, Handicap, Masters (Re. 15-30) 1.500 m: Junioren 96/97 2.000 m: Junioren 94/95 Offene Klasse + Vierer 350 m: Achter 500 m: Fitness-Vierer II. <u>Vorentscheidungen:</u> Bei mehr als 10 Nennungen werden in den Rennen 1 - 12 am Vormittag ab 8.30 Uhr Vorläufe über die <u>Normaldistanz</u> ausgetragen. Die jeweils 10 Zeitschnellsten erreichen die Finals am Nachmittag. Bei Kindern, Masters und den Mannschaftswettbewerben gibt es <u>keine</u> Vorläufe. Hier entscheidet die schnellste geruderte Zeit über den Sieg. III. <u>Meldeschuß:</u> Mittwoch, 25.01.2012, 18.00 Uhr Kettwiger Rudergesellschaft Frau Sybille Meier Wupperstr. 3, 45219 Essen Tel.: (0172) 260 20 68 Tel.: (0172) 210 99 70 Fax.: (02054) 104 674 Homepage: www.indoor-cup.de E-mail: meldung@indoor-cup.de Meldungen sind über das DRV-Meldeportal möglich! IV. <u>Meldegelder je Teilnehmer:</u> Einzelmeldung 12 Euro Mannschaftswettbewerbe 30 Euro V. <u>Nachmeldungen:</u> Sind bei Zahlung des doppelten Meldegeldes bis zur Oberteilbesprechung möglich. VI. <u>Leichtgewichte (Lgw.):</u> Wiegetermin = frühestens zwei, spätestens eine Stunde vor dem ersten Start. <u>Höchstgewichte:</u> Juniorinnen 15/16 J. 57,5 kg Junioren 15/16 J. 67,5 kg Juniorinnen 17/18 J. 60,0 kg Junioren 17/18 J. 70,0 kg Frauen / Master 61,5 kg Männer / Master 75,0 kg	VII. <u>Fitness-Vierer:</u> Wird über 500m ausgefahren. Es muss mindestens eine Frau mitrudern. Startberechtigt sind nur Athleten über 30 Jahre, die in den letzten beiden Jahren an keiner Meisterschaft des DRV teilgenommen haben.
102	Mädchen Jg. 98	13.10		VIII. <u>Kinder-/Junior/Vereins-Vierer:</u> Die Wettbewerbe werden über die Normaldistanz von 2.000m ausgefahren. Alle 500m wird fliegend gewechselt!!! Renngemeinschaften sind <u>nicht</u> zugelassen. Nur der zeitschnellste Vierer eines Vereins wird in der Punktwertung berücksichtigt. Der <u>Kindervierer</u> besteht aus zwei Jungen und zwei Mädchen der Jg.98/99. Der <u>Juniorvierer</u> besteht je zu einem Viertel aus einem Junior/Juniorin Jg. 96/97 und Jg. 94/95 Der <u>Vereinsvierer</u> besteht aus zwei männlichen und zwei weiblichen Teilnehmern.
103	Jungen Jg. 99	13.20		IX. <u>Achter</u> dürfen aus zwei Vereinen gebildet werden.
104	Jungen Jg. 98	13.30		X. <u>Siegerehrungen:</u> Erfolgen immer im Anschluß an das darauf folgende Rennen.
1	Juniorinnen Jg. 96/97	13.45		XI. <u>Preise</u> <u>Einzelwertung:</u> Die Sieger sowie Zweit- und Drittplatzierte erhalten Sachpreise sowie eine Urkunde.
2	Juniorinnen Lgw. Jg. 96/97	13.55		XII. <u>Vereinswertung:</u> 1. Preis: 1 Concept2 Ergometer 2. Preis: 1 Paar Renn-Skulls 3. Preis: 2 Ergo-Slides <u>Punktwertung Vereinswertung:</u> 1. 12P, 2. 10P, 3. 8P, 4. 7P, 5. 6P, 6. 5P, 7. 4P, 8. 3P, 9. 2P, 10. 1P,
3	Junioren Jg. 96/97	14.05		XIII. <u>Deutsche Ergo-Meisterschaft:</u> Kettwig ist der letzte Lauf zur „Deutschen Indoor-Rowing Serie“ Hier werden die Deutschen Meister vom DRV gekürt. Kettwiger RG Sybille Meier Boris Orłowski NRW Holger Siegler
4	Junioren Lgw. Jg. 96/97	14.15		
5	Juniorinnen Jg. 94/95	14.30		
6	Juniorinnen Lgw. Jg. 94/95	14.45		
7	Junioren Jg. 94/95	15.00		
8	Junioren Lgw. Jg. 94/95	15.15		
9	Frauen offene Klasse	15.30		
10	Frauen Lgw. offene Klasse	15.45		
11	Männer offene Klasse	16.00		
12	Männer Lgw. offene Klasse	16.15		
13	Frauen Handicap H+	16.30		
13.1	AD LTA W			
13.2	AD TA W			
13.3	AD AS W			
14	Männer Handicap H+	16.30		
14.1	AD LTA M			
14.2	AD TA M			
14.3	AD AS M			
15	Frauen 30 Jahre Jg. 73-82	16.30		
16	Frauen 40 Jahre Jg. 63-72			
17	Frauen 50 Jahre Jg. 58-62			
18	Frauen 55 Jahre Jg. 53-57			
19	Frauen 60 Jahre Jg. 48-52			
20	Frauen 65 Jahre Jg. 43-47			
21	Frauen 70 Jahre Jg. 38-42			
22	Frauen 75 Jahre ab Jg. 37			
23	Männer 30 Jahre Jg. 73-82	16.30		
24	Männer 40 Jahre Jg. 63-72			
25	Männer 50 Jahre Jg. 58-62			
26	Männer 55 Jahre Jg. 53-57			
27	Männer 60 Jahre Jg. 48-52			
28	Männer 65 Jahre Jg. 43-47			
29	Männer 70 Jahre Jg. 38-42			
30	Männer 75 Jahre ab Jg. 37			
31	Frauen-Achter	16.40		
32	Männer-Achter	16.50		
105	Fitness-Vierer	17.00		
106	Kinder-Mixed-Vierer	17.10		
107	Junior-Mixed-Vierer	17.20		
33	Vereinsvierer	17.30		



Weitere Informationen:

Jugendlizenzen: Die Teilnehmer an den Kinder- und Junioren-Rennen benötigen eine Jugendlizenz / ärztliche Bescheinigung. Liegt eine DRV-Lizenz aus 2011 vor, ist dies ausreichend. Alle Lizenzen, die nicht in der letzten Lizenzliste des Deutschen Ruderverbandes stehen, sind zum Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro abzugeben.

Vereinswertung: Die Ergebnisse der Master-Rennen, der Fitness-Vierer und die Achter gehen nicht in die Wertung ein.

Verkauf der Wettkampfergometer: Die Firma Concept2 Deutschland GmbH verkauft im Anschluss an die Veranstaltung die Wettkampfergometer zum Sonderpreis von **950€ !!!** Anmeldung unter: 040 / 419 283 90